

熊氏太極拳第二段（38 式）

場地：	場次：	賽員 / 隊伍：	編號：
-----	-----	----------	-----

式次	招式名稱	式次	招式名稱
1	太極拳起勢	20	右分腳
2	棚、履、擠、按	21	左分腳
3	左轉斜單鞭	22	轉身蹬腳
4	肘底捶	23	左右擣膝拗步
5	右式倒攢猴	24	進步栽捶
6	左式倒攢猴	25	轉身白蛇吐信
7	斜飛勢	26	上步搬攔捶
8	提手上勢	27	右踢腳
9	白鶴掠翅	28	倒插步左打虎
10	左擣膝拗步	29	右打虎
11	海底針	30	海底撈月右蹬腳
12	扇通背	31	雙風貫耳
13	轉身撇身捶	32	左蹬腳
14	進步搬攔捶	33	轉身右蹬腳
15	上步棚履擠按	34	撇身捶
16	單鞭	35	上步搬攔捶
17	雲手	36	如封似閉
18	單鞭	37	轉身抱虎歸山
19	高探馬	38	十字手合太極

檢查結果：☐ 正確 ☐ 漏招 ☐ 錯序 ☐ 多做 ☐ 左右錯誤 ☐ 其他：_____

異常式次：第_____式 說明：_____

熊氏太極刀 (33 式)

場地：	場次：	賽員 / 隊伍：	編號：
-----	-----	----------	-----

式次	招式名稱	式次	招式名稱
1	起勢	18	撩刀
2	上步七星	19	招刀
3	退步左轉七星	20	撩刀
4	白鶴掠翅	21	二起腿
5	轉身藏刀	22	撤步打虎勢
6	斜推刀	23	鴛鴦腿
7	左撩刀	24	轉身盤頭藏刀
8	右撩刀	25	順水推舟
9	正推刀	26	轉身藏刀
10	玉女穿梭	27	上步撩刀
11	平拉	28	跳步剝刀
12	斜推刀	29	力劈華山
13	轉身盤頭藏刀	30	抱刀拉帶
14	左刮	31	劈刺刀
15	右搨	32	翻身換步砍剝
16	正推刀	33	收刀勢
17	轉身藏刀		

檢查結果：☐ 正確 ☐ 漏招 ☐ 錯序 ☐ 多做 ☐ 左右錯誤 ☐ 其他：_____

異常式次：第_____式 說明：_____

熊氏太極桿（11 式）

場地：	場次：	賽員 / 隊伍：	編號：
-----	-----	----------	-----

式次	招式名稱	檢查
1	起勢	☐
2	定步開合發	☐
3	動步開合發之單腳進退	☐
4	動步開合發之雙腳進退	☐
5	動步四桿刺防	☐
6	單腳進退撥刺	☐
7	雙腳進退撥刺	☐
8	八卦步法撥刺	☐
9	混合撥刺防	☐
10	合桿	☐
11	收勢	☐

檢查結果：☐ 正確 ☐ 漏招 ☐ 錯序 ☐ 多做 ☐ 左右錯誤 ☐ 其他：_____

異常式次：第_____式 說明：_____

熊氏太極定步單手推手對練（上、下手各 4 式）

場地：	場次：	賽員 / 隊伍：	編號：
-----	-----	----------	-----

式次	上手	下手	檢查
1	單手按化推法	單手按化推法	☐
2	單手立圓推法	單手立圓推法	☐
3	單手立圓上下推法	單手立圓上下推法	☐
4	單手摺疊穿點推法	單手摺疊穿點推法	☐

檢查結果：☐ 正確 ☐ 漏招 ☐ 錯序 ☐ 多做 ☐ 左右錯誤 ☐ 其他：_____

異常式次：第_____式 說明：_____

熊氏太極對刀

場地：	場次：	賽員 / 隊伍：	編號：
-----	-----	----------	-----

式次	對刀上手	對刀下手	檢查	式次	對刀上手	對刀下手	檢查
1	起勢	起勢	☐	21	退步右刮	轉身上步順水推舟	☐
2	上步七星	上步七星	☐	22	退步左刮	轉身斜推刀	☐
3	退步左轉七星	退步左轉七星	☐	23	退步右刮	退步左刮	☐
4	白鶴掠翅	白鶴掠翅	☐	24	轉身上步順水推舟	退步右刮	☐
5	轉身藏刀	轉身藏刀	☐	25	轉身斜推刀	退步左刮	☐
6	力劈華山	轉身右劈刀	☐	26	轉身上步順水推舟	退步右刮	☐
7	退步右轉化	進步撩刺刀	☐	27	轉身斜推刀	轉身上步順水推舟	☐
8	退步轉右斜推刀	轉身順勢劈刀	☐	28	退步左刮	轉身斜推刀	☐
9	右轉上截刀	換步正推刀	☐	29	退步右刮	轉身上步順水推舟	☐
10	轉身剝刀	撤換上步剝刀	☐	30	退步左刮	轉身斜推刀	☐
11	左轉閃化撩刀	輾轉閃化平拉	☐	31	退步右刮	退步左刮	☐
12	換步轉身斜推刀	退步右劈刀	☐	32	轉身上步順水推舟	左轉右搥	☐
13	閃避撩刀	鬆化上截左刮刀	☐	33	玉女穿梭	玉女穿梭	☐
14	右鬆閃化向左撩刀	上步右搥	☐	34	左轉右搥	轉身上步順水推舟	☐
15	上步招刀	退步左刮	☐	35	玉女穿梭	玉女穿梭	☐
16	轉身上步順水推舟	退步右刮	☐	36	轉身上步順水推舟	左轉右劈刀	☐
17	轉身斜推刀	退步左刮	☐	37	左轉右劈刀	右閃剝刀	☐
18	轉身上步順水推舟	退步右刮	☐	38	右閃剝刀	左轉右劈刀	☐
19	轉身斜推刀	轉身上步順水推舟	☐	39	左轉右劈刀	收刀勢	☐
20	退步左刮	轉身斜推刀	☐	40	收刀勢	收刀歸原	☐
				41	收刀歸原		☐

檢查結果：☐ 正確 ☐ 漏招 ☐ 錯序 ☐ 多做 ☐ 左右錯誤 ☐ 其他：_____

異常式次：第_____式 說明：_____